



"Acompañamiento consciente
de la Doula en el parto y nacimiento"

CINTHIA POMASKI

doula



LAS DOULAS SON
ACOMPÑANTES DE LA
MATERNIDAD, FIGURAS
DEDICADAS A PROVEER
APOYO EMOCIONAL A LA
MUJER DURANTE EL
PERIODO PERINATAL

¿Quiénes son las
doulas?

CINTHIA POMASKI *doula*





A TRAVÉS DE LA HISTORIA
LAS MUJERES HEMOS SIDO
APOYADAS POR OTRAS
MUJERES DE LA COMUNIDAD
DURANTE EL PARTO, PERO AL
TRASLADARSE LOS PARTOS A
LOS HOSPITALES ESTE
ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL
SE FUE PERDIENDO

CINTHIA POMASKI *doula*





PREOCUPADAS POR LA CANTIDAD DE INTERVENCIONES RUTINARIAS REALIZADAS DURANTE EL PARTO, LAS MUJERES COMENZARON A PEDIR A SUS AMIGAS CERCANAS QUE LAS ACOMPAÑARAN DURANTE EL PARTO, POPULARIZADO ESTA PRÁCTICA HACIA 1980




CINTHIA POMASKI *doula*



INSTITUTO HOLÍSTICO
MATERNO PERINATAL

EN 1992 SE CREA DONA,
ORGANIZACIÓN DEDICADA A
FORMAR Y CERTIFICAR DOULAS
PROFESIONALES.
EN LA ACTUALIDAD HAY
MUCHISIMAS ORGANIZACIONES
Y DEPENDIENDO LA
CERTIFICACIÓN, ENFOQUES
DISTINTOS EN EL
ACOMPañAMIENTO QUE LAS
DOULAS REALIZAN A LAS
FAMILIAS



A photograph of a doula, a woman with short dark hair wearing a grey t-shirt, kneeling and supporting a pregnant woman. The pregnant woman is wearing a black sports bra and a brown wrap around her waist. She is leaning forward, and the doula is holding her back. The background shows a clinical or hospital setting with medical equipment and a desk. A large, semi-transparent purple circle is overlaid on the right side of the image, containing white text. There are decorative pink wavy lines in the top left and bottom center corners.

LAS DOULAS NO SOLO
ACOMPañAMOS EL PARTO,
TAMBIÉN HAY DOULAS DE
GESTACIÓN, POSTPARTO,
DUELO GESTACIONAL,
ABORTO, Y DOULAS DEL FIN
DE LA VIDA. SE PODRÍA
DECIR QUE LAS DOULAS
ACOMPañAMOS LAS
TRANSICIONES DE LA VIDA.

CINTHIA POMASKI *doula*



INSTITUTO HOLÍSTICO
MATERNO PERINATAL

¿Qué hace una doula de parto?



1. RECONOCE EL PARTO COMO UNA EXPERIENCIA VITAL CLAVE QUE LA MADRE RECORDARÁ TODA SU VIDA

2. COMPRENDE LA FISIOLÓGIA DEL PARTO Y LAS NECESIDADES EMOCIONALES DE UNA MUJER EN TRABAJO DE PARTO

3. AYUDA A LA GESTANTE Y SU PAREJA A PREPARARSE, DESCUBRIR SUS NECESIDADES Y ARMAR SU PLAN PARA EL PARTO

4. ACOMPAÑAR DURANTE TODO EL TRABAJO DE PARTO Y EL NACIMIENTO

CINTHIA POMASKI *doula*



¿Qué hace una doula de parto?



5. BRINDA APOYO EMOCIONAL, MEDIDAS DE COMODIDAD FÍSICA, UN PUNTO DE VISTA OBJETIVO Y NEUTRAL Y APOYA A LA MADRE A OBTENER LA INFORMACIÓN QUE NECESITA PARA TOMAR BUENAS DECISIONES

6. FACILITA LA COMUNICACIÓN ENTRE LA PARTURIENTA, SU PAREJA Y LOS PROVEEDORES DE ATENCIÓN CLÍNICA

7. PERCIBE EL PAPEL DE LA DOULA COMO ALGUIEN QUE NUTRE Y PROTEGE LA MEMORIA DE LA MUJER SOBRE SU EXPERIENCIA DE PARTO

OBJETIVOS DE LA DOULA SEGÚN
DONA INTERNACIONAL

CINTHIA POMASKI *doula*





en síntesis la doula:
OBSERVA LAS NECESIDADES
OFRECE SOSTÉN
NO INTERVIENE INNECESARIAMENTE
NO ES PROTAGONISTA
ENTREGA SU PRESENCIA AMOROSA
APOYA LAS DECISIONES DE LA MADRE
ACOMPaña A LA PAREJA EN EL PROCESO

CINTHIA POMASKI *doula*



¿Qué no hace una doula de parto?



LA DOULA NO ES CONSIDERADA PERSONAL DE SALUD Y POR LO TANTO NO PROVEE DIAGNÓSTICOS NI ATENCIÓN A LA MADRE O EL BEBÉ DURANTE LA GESTACIÓN O EL NACIMIENTO.

TAMPOCO DEBE INTERFERIR CON EL CUIDADO QUE EL PERSONAL SUGIERA

LA DOULA ES PARTE DEL EQUIPO, NO ESTA POR ARRIBA NI POR DEBAJO DE NADIE, SU ROL ES COMPLETAMENTE DISTINTO AL DEL PERSONAL DE SALUD Y SIN EMBARGO APORTA MUCHO VALOR A LA EXPERIENCIA DE LA GESTANTE



o
o
o
o
o

CINTHIA POMASKI *doula*



Cuando las relaciones entre doula-personal de salud fueron de aceptación y respeto, las mujeres describieron su experiencia de parto como "extremadamente positiva", "empoderadora" y "que les cambio la vida".

Hazle N. R. Perceptions of role conflict between obstetric nurses and nurse-midwives. Journal of Nurse Midwifery. 1985;30

CINTHIA POMASKI *doula*



REUNIÓN PARA CONOCERNOS

VISITAS PRENATALES BI-
SEMANALES/MENSUALES

DISPONIBILIDAD CONTINUA Y 24/7
DESDE LA SEMANA 37+

PREPARACION AL PARTO

ARMADO DEL PLAN DE PARTO

ACOMPañAMIENTO CONTÍNUO
DURANTE EL TRABAJO DE PARTO Y
EL NACIMIENTO

VISITAS POSTPARTO



**¿Cómo trabajamos
con la gestante?**

CINTHIA POMASKI *doula*



Gracias

CINTHIA POMASKI doula

