



INSTITUTO HOLÍSTICO
MATERNO PERINATAL

RITUAL ANCESTRAL DE PROTECCIÓN Y RENOVACIÓN ENERGÉTICA

*Para profesionales que
acompañan la maternidad*





Los pensamientos, emociones y experiencias que presenciamos en nuestro oficio como acompañantes de maternidad, son frecuencias vibratorias que en ocasiones pueden ser muy beneficiosas y en otras (las más intensas), pueden ser perjudiciales no solo para nuestro físico, si no para todos nuestros cuerpos.

Es por ello necesario realizar rituales simbólicos y profundos que permitan que toda la energía estancada circule.

Cuando sostenemos procesos tan profundos como lo son la gestación, el portal del parto, el puerperio, debemos ser conscientes que son ciclos como el reflejo perfecto de la naturaleza, que es vida pura, donde va mucho más allá de lo puramente de lo que vemos a los ojos, desde esa sabiduría coexisten junto a nosotros fuerzas elementales que llegan a nuestro espíritu.



**¿Cómo nos protegemos
y descargamos/ renovamos?**



**Meditaciones activas de
protección/renovación**



Baños Medicina



Portal Altar

**Espíritu
del Sahumo**



MEDITACIÓN ACTIVA DE PROTECCIÓN/ RENOVACIÓN

Busca un espacio y tiempo en donde puedas sentirte tranquilo, sin interrupciones y distracciones.

Puedes estar descalzo, con los pies en la tierra, respirar profundamente y consciente, llevando la atención a cada lugar de tu cuerpo y movemos los brazos, "invocando" a nuestros seres protectores.

- El rezo para abrir el espacio:

"Llamo y traigo a este presente a mis maestros de luz, ancestras y ancestros, tótems de poder, a la fuerza de los 4 rumbos, para que sean atraídos con su luz y creen amor y luz infinita".

- El rezo para cerrar el espacio:

"Agradezco a mis maestros de luz, ancestras y ancestros, tótems de poder, a la fuerza de los 4 rumbos, que vinieron a asistirme con su luz y creando amor y luz infinita para mí protección"



BAÑO MEDICINA

Los baños están asociados por naturaleza a la "limpia" o pureza de nuestro cuerpo físico.

Utilizaremos sal que por excelencia nos cuentan que es elemento purificador, si tienes tina o bañera, puedes poner un puñado de sal gruesa y romero.

Si no tienes tina, puedes poner el puñado en una jarra y al terminar la ducha desde el cuello hacia abajo dejas caer el agua.

Puedes además usar "agua Florida", que está compuesta por varias esencias (naranja, limón, neroli, etc.) todas ellas con propiedades limpiadoras, su aroma es ideal para relajarte, traer tranquilidad mental y espiritual.

Es un agua que por sus componentes nos conecta directo con la divinidad y es de uso chamánico.



PORTAL ALTAR



El origen etimológico de la palabra altar deriva del latín, exactamente de " altar, altaris ", que puede traducirse como " plataforma elevada ". antiguamente en los altares se concretaban diversos rituales vinculados a la espiritualidad, realizados en honor a la diosa y la entrega de ofrendas y pagos.



PORTAL ALTAR



El origen etimológico de la palabra altar deriva del latín, exactamente de " altar, altaris ", que puede traducirse como " plataforma elevada ". antiguamente en los altares se concretaban diversos rituales vinculados a la espiritualidad, realizados en honor a la diosa y la entrega de ofrendas y pagos.



¿Qué es un altar?

Posibilidades que nos abre para nuestras vidas

¿Cómo trabajar con los símbolos?

Significancia del altar en los procesos femeninos

Altar de maternidad

Altar del oficio / personal





Chamanismo

Cuerpo de pensamiento

Diálogo

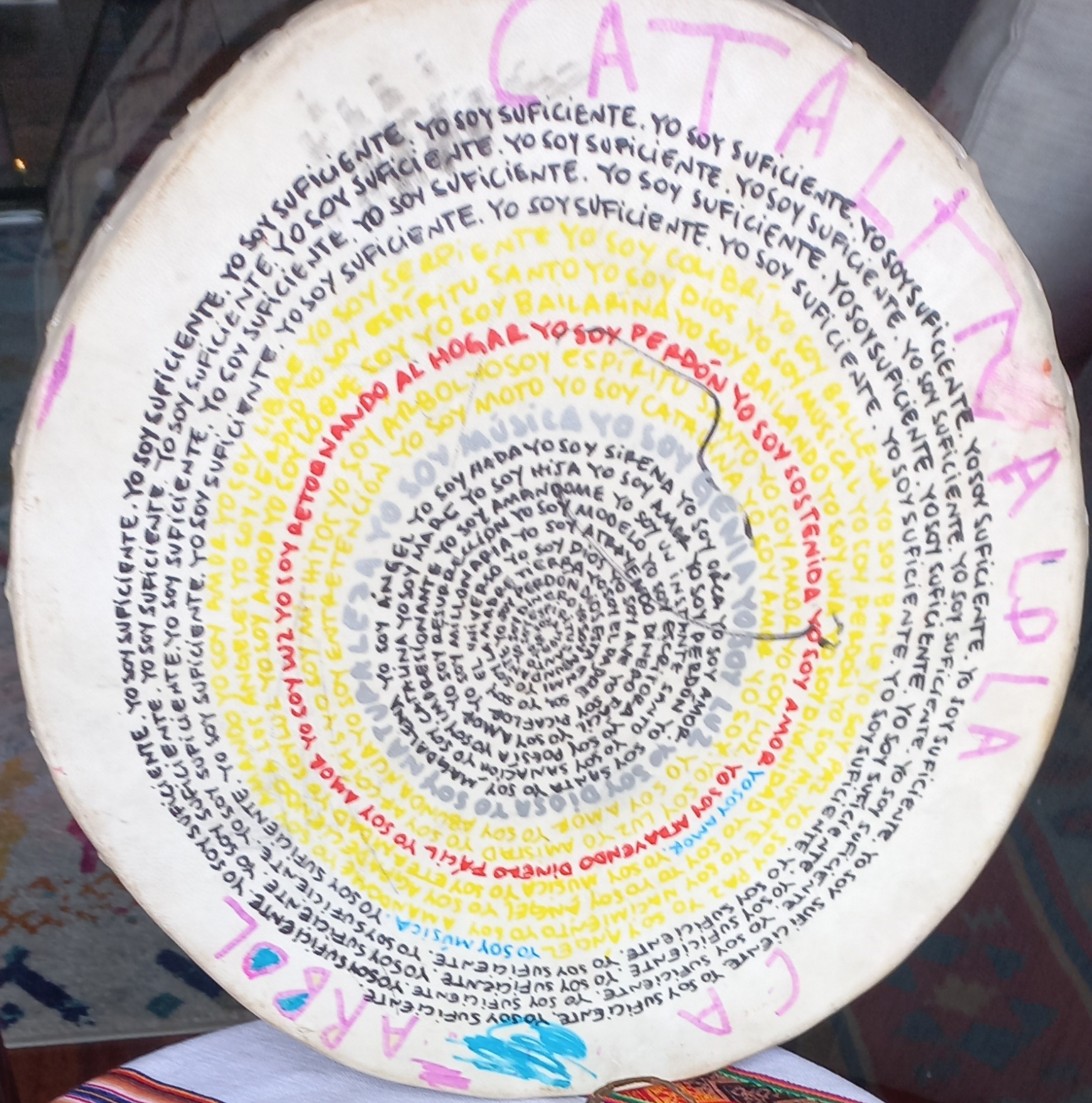
Lectura

Orden

Propósito

Portal

Secreto y comunitario





ESPIRITU DEL SAHUMO *"Plantas de poder"*

El espíritu del Sahumo ayuda a transmutar, transformar, equilibrar, armonizar y renovar las energías propias y las del entorno a través de la alquimia, a través de un sahumador encendido con todas sus plantas y su columna de humo en espiral.

No solo purifica el cuerpo, liberando las cargas negativas y vibraciones que en muchas ocasiones son las responsables de que el cuerpo se desequilibre, el humo nos prepara espiritualmente para adquirir sabiduría , al honrar las plantas y sus propiedades curativas, transformando cada espacio y experiencia en algo sagrado.



RITUAL SENCILLO

- Quema salvia blanca, para transmutar la energía de los espacios
- Quema menta, para calmar tus pensamientos
- Quema laurel, para atraer la abundancia y prosperidad económica
- Quema canela, para darte calma y tranquilidad
- Quema ruda, para alejar la mala energía
- Quema romero para sanar, liberar y abrir los corazones cerrados



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN





Dominique Vargas Riquelme
"DOULA MUJER MEDICINA"

Madre, mujer medicina, aprendiz de partería tradicional y curandería, doula de fertilidad, gestación, parto, post parto, duelo y aborto

Guardiana del fuego y de la sagrada placenta

Terapeuta Corporal femenina, maestra de yoga pre y post natal

Conocedora y rescatista de ritos y ceremonias ancestrales

Caminante del sagrado femenino desde hace 11 años.

Contacto

www.doulamujermedicina.com

[@doulamujermedicina.chile](https://www.instagram.com/doulamujermedicina.chile)