



**Así NO hay que
estimular al bebé**






SI



**La experiencia musical
no debe realizarse de
manera mecánica**





Es el conjunto de acciones, estímulos y variables a los que está expuesto un bebé antes de nacer.

ESTIMULACIÓN PRENATAL

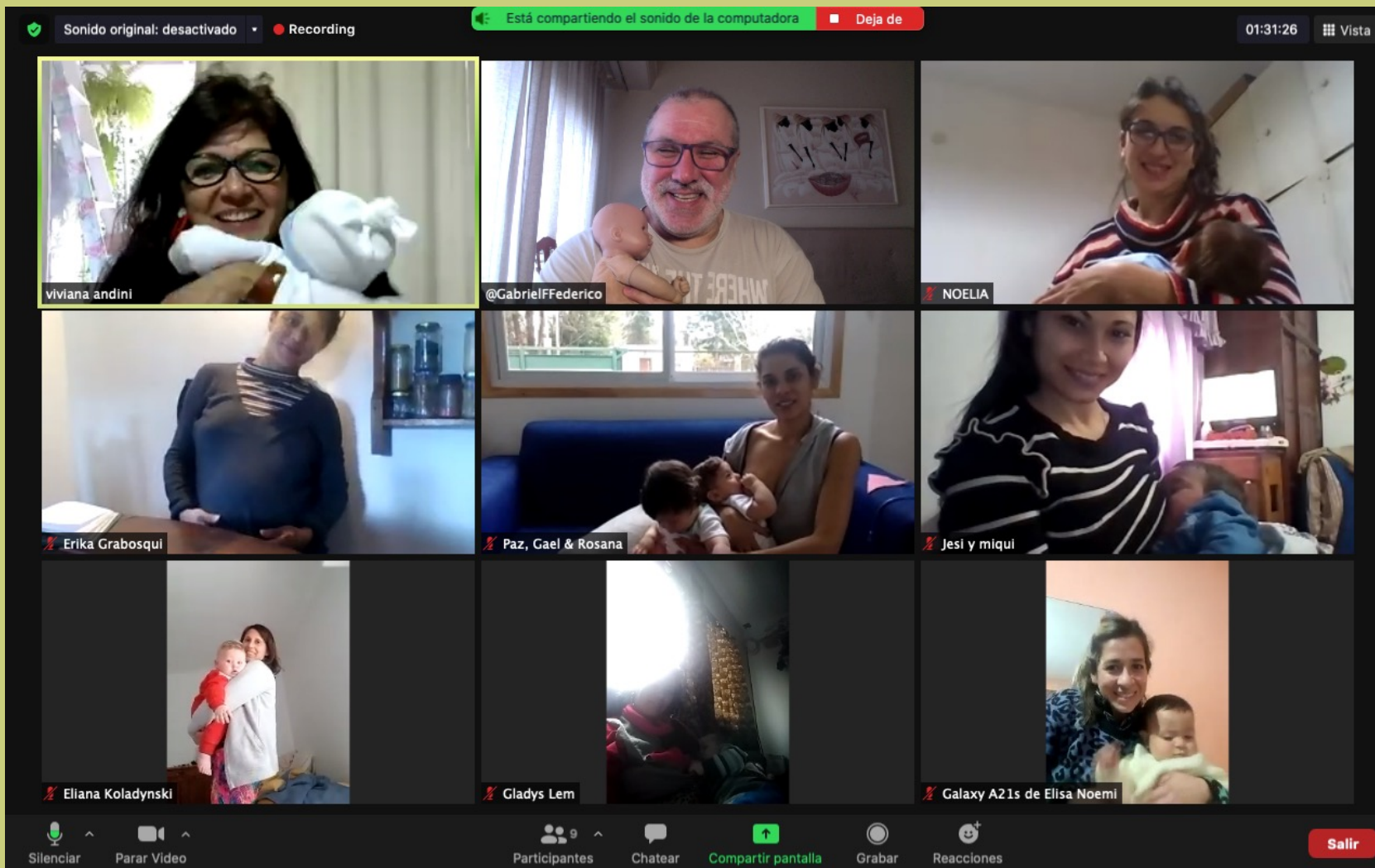


ESTIMULACIÓN PRENATAL



La pandemia nos trajo nuevos desafíos





**Grupos que
continúan después
del nacimiento del
bebé**

¿Qué es la estimulación prenatal musical?

“Es utilizar las **experiencias musicales** para favorecer los aspectos de la salud de las mujeres embarazadas y así desarrollar un vínculo más sano con su bebé por nacer”.



**“Un bebé estimulado prenatalmente
no nace más inteligente que otro.
nace con mayores capacidades de conexiones neuronales,
un estímulo adecuado del medio ambiente donde se
desarrolle, le permitirá adquirir fácilmente una mayor
inteligencia”.**



Enfoque confuso

Es tomado de manera **mecánica** y comercial, dejando de lado el aspecto vincular.

ESTIMULACIÓN PRENATAL





ESTIMULACIÓN PRENATAL

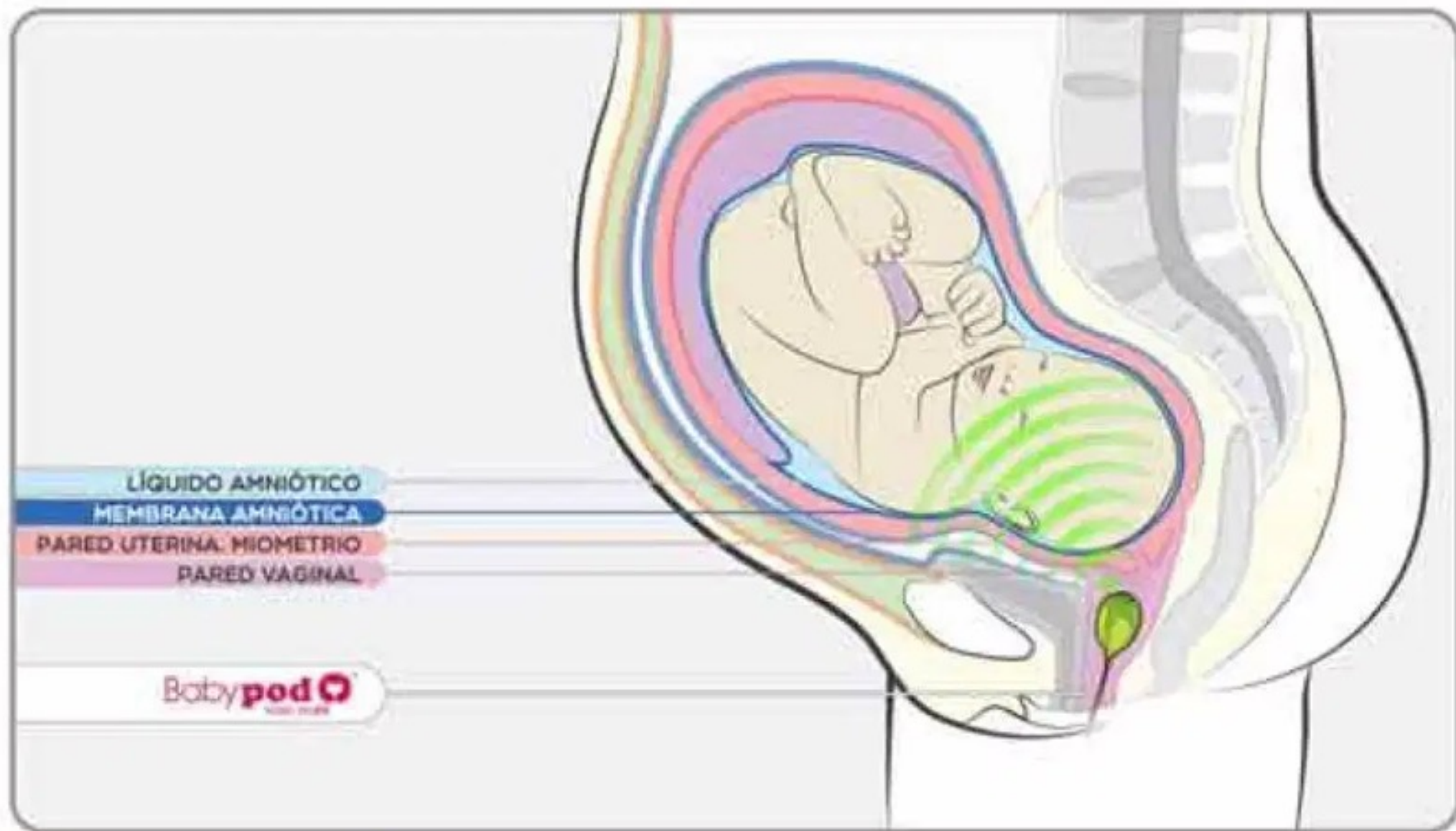


Baby**pod** ™

ESTIMULACIÓN PRENATAL

COMPARTE
MÚSICA
CON TU
BEBÉ





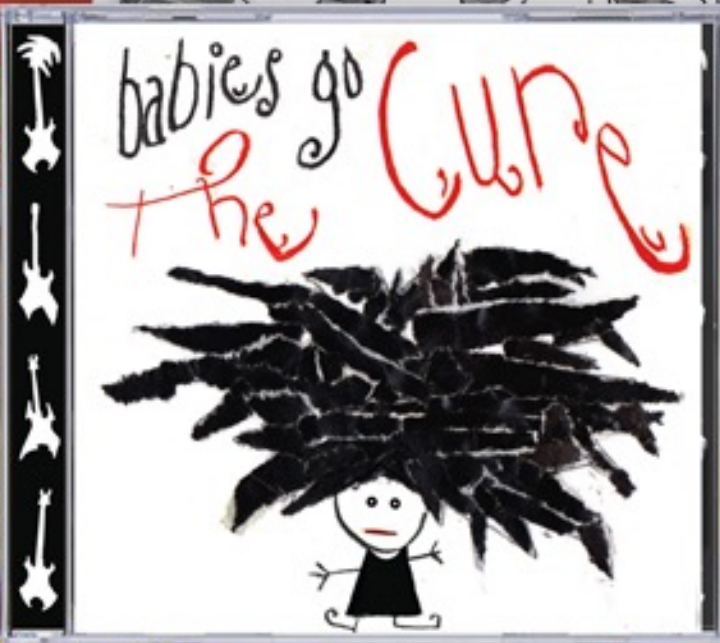
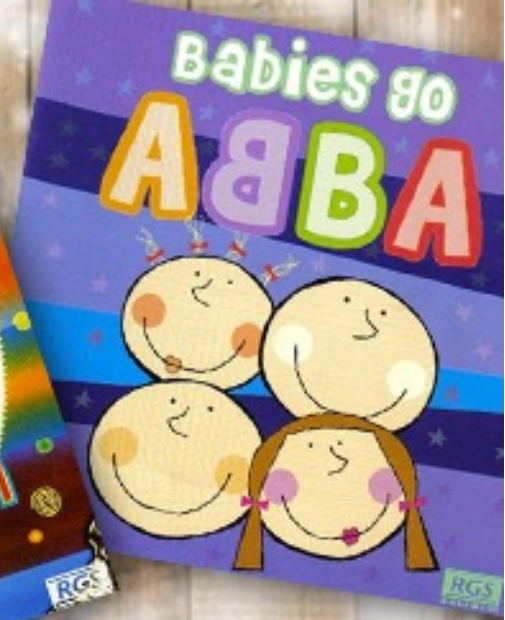
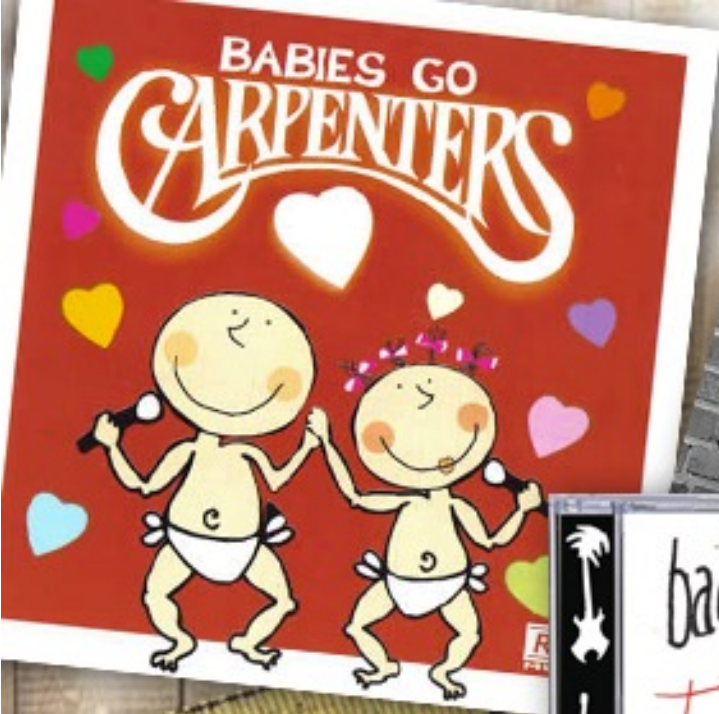
ESTIMULACIÓN PRENATAL

ESTIMULACIÓN PRENATAL





ESTIMULACIÓN PRENATAL



**“El lenguaje musical traduce mucho más
directo
los impulsos y afectos humanos
que el pensamiento racional”.**

Lo podemos ubicar en el contexto pre-verbal





Abordaje vincular

Lo primero que aprendemos los seres humanos, es la vivencia que tenemos incorporada más profundamente.

lo que incorporamos de pequeño, es aquello que nos aflora siendo adultos.

La modalidad vincular que buscamos promover durante el embarazo, cuando se desarrolla, continúa en la crianza promoviendo un crecimiento más armonico y respetado para el niño o niña.

¿Porqué es importante la música?
¿Qué efecto tiene sobre las personas?



Ecografía musical
1999-2003



AUDICIÓN FETAL

Vía auditiva ----- Estímulos sonoros
Vía sensitiva----- Estímulos vibracionales
Vía hormonal----- Emociones maternas

El bebé registra las melodías antes de nacer, los sonidos le llegan a sus oídos, en su cuerpo siente las vibraciones y a través de la sangre circulan las hormonas que llevan la información de la emoción materna.

La audición es el único de nuestros sentidos que nos conecta con el exterior cuando estamos dentro del vientre materno.

El aparato auditivo está estructuralmente completo en la semana 12, pero aun el cerebro está inmaduro para procesar la información que recibe.



**A modo de metáfora natural,
podemos observar que la oreja de
los seres humanos desde su forma
física tiene en su diseño una
similitud al embrión humano.**

**Por otro lado la audición es el único
de nuestros sentidos que nos conecta
con el exterior cuando estamos
dentro del vientre materno.**



VOZ MATERNA

ATMOSFERA INTRAUTERINA

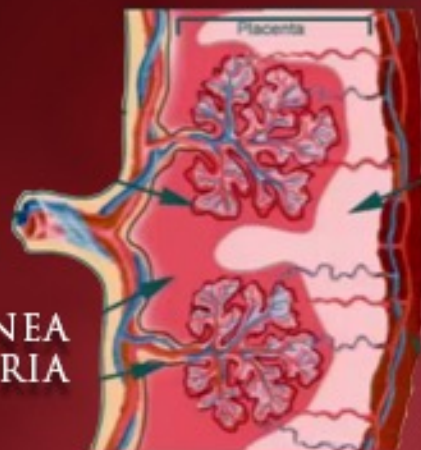
SONIDOS EXTERIORES





LATIDOS CARDÍACOS
MATERNOS

MUSCULATURA Y ARTICULACIONES
MATERNAS



CIRCULACIÓN SANGUÍNEA
VÍA PLACENTARIA



RESPIRACIÓN
MATERNA.

RUIDOS
DIGESTIVOS
INTESTINALES



MOVIMIENTOS FETALES

AUDICIÓN FETAL

El bebé recibe la información por tres vías

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. Vía audita | estimulos sonoros |
| 2. Vía sensitiva | estimulos vibracional |
| 3. Vía Hormonal | emociones maternas |

VÍA AUDITIVA

ESTÍMULOS SONOROS









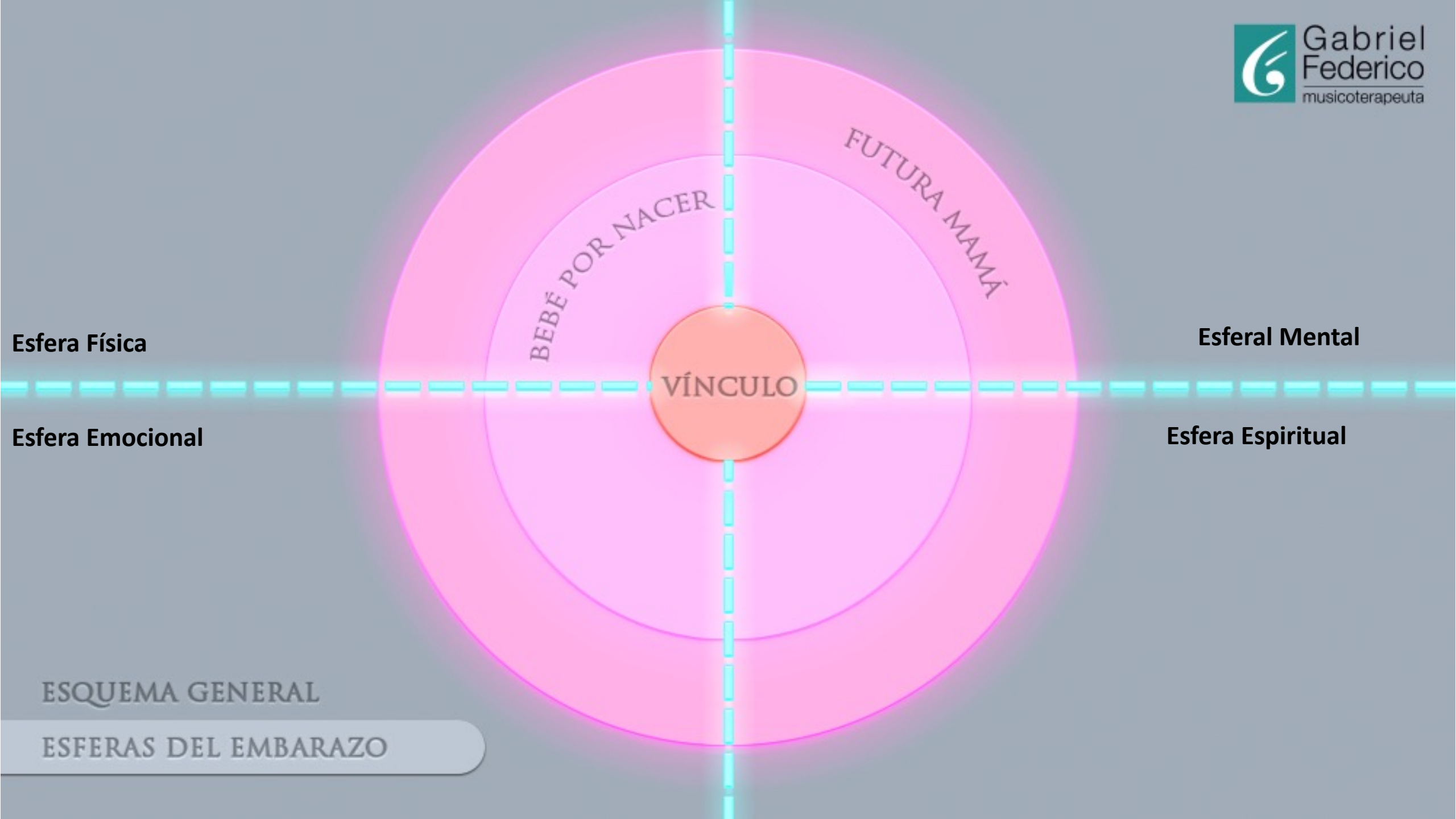




3 Áreas Principales del Trabajo de estimulación prenatal

**Concepto:
4 esferas del embarazo**

Desfasajes



Esfera Física

Esfera Mental

Esfera Emocional

Esfera Espiritual

ESQUEMA GENERAL

ESFERAS DEL EMBARAZO

BEBÉ POR NACER

FUTURA MAMÁ

VÍNCULO



FUTURA MAMÁ



**“El bienestar
de la futura mamá”**


Se trabaja con el mundo físico, emocional, mental y espiritual de la mujer embarazada. (sus miedos, expectativas, ansiedades, fantasías, ilusiones, etc).



BEBÉ POR NACER

**Se estimula al
bebé en gestación
a partir de
actividades
vinculares
para favorecer su
desarrollo.**

**“EL PROPIO BEBÉ
EN GESTACIÓN”**



VÍNCULO

**“EL VÍNCULO
CON EL QUE
VA A NACER”**

**Se busca facilitar
el vínculo entre
la mujer, su
pareja (familia) y
el bebé, antes,
durante y luego
de su
nacimiento.**



**“EL PROPIO BEBÉ
EN GESTACIÓN”**

**“EL VÍNCULO
CON EL QUE
VA A NACER”**

**“EL BIENESTAR
DE LA FUTURA MAMÁ”**

ÁREAS PRINCIPALES DE TRABAJO

ESFERA FÍSICA

ESFERA MENTAL



ESFERA EMOCIONAL



ESFERA ESPIRITUAL

ESFERA FÍSICA



ESFERAS DE EMBARAZO

LA ESFERA FÍSICA

**Es la que está más cuidada por la medicina obstétrica.
Esta esfera se pesa, se analiza la sangre, se vé.**

**El organismo experimenta transformaciones muy grandes
que se imprimen en él desde el comienzo de la gestación.
Es donde se producen los cambios hormonales.**

ESFERAL MENTAL



ESFERAS DE EMBARAZO

LA ESFERA MENTAL

Es donde se dan todos los procesos intelectuales, que tienen que ver con el raciocinio o el pensamiento.



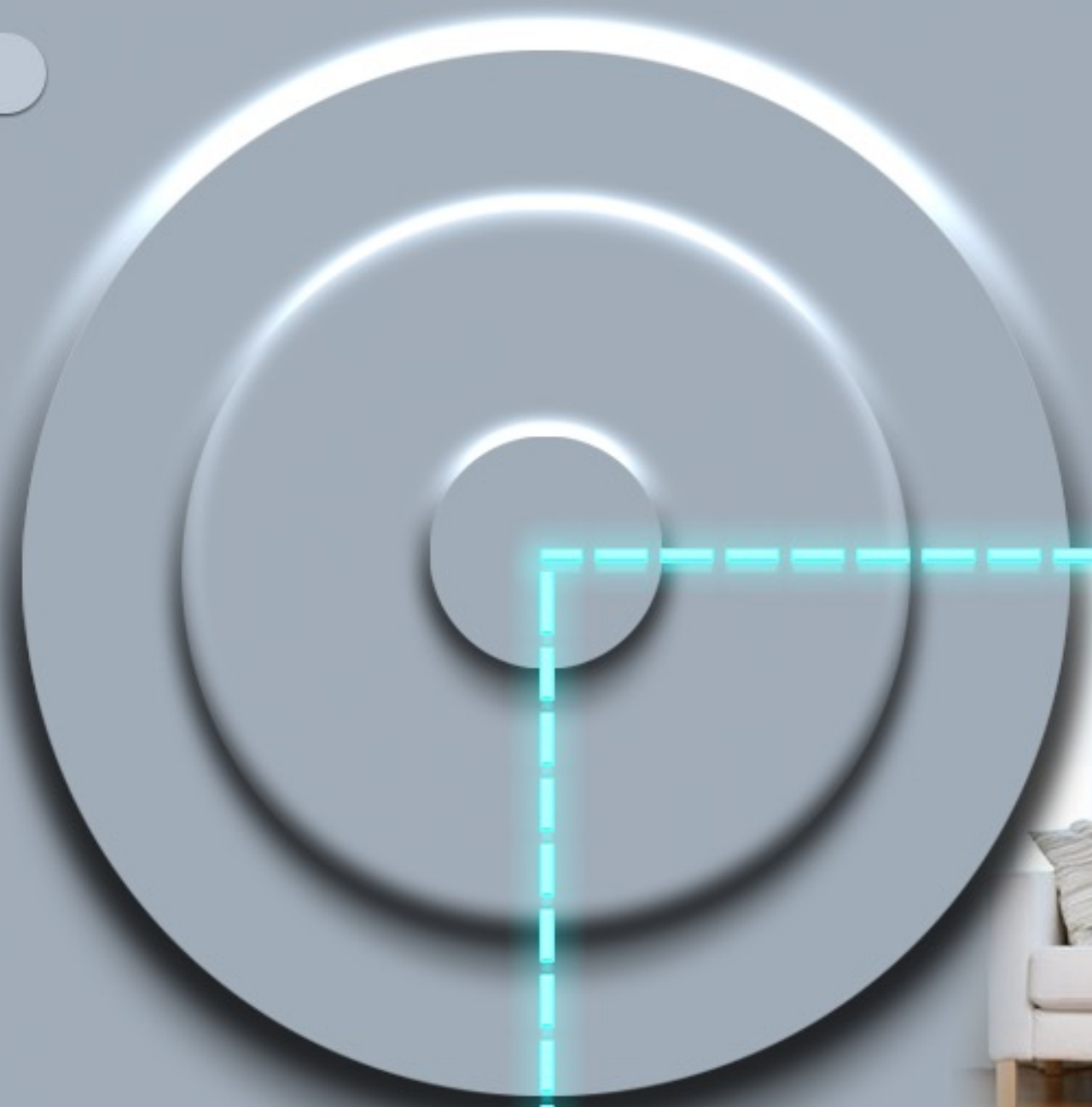
ESFERA EMOCIONAL

EN LA ESFERA EMOCIONAL

Se despiertan recuerdos de la infancia en relación al maternaje.

En especial con la propia madre o las historias vividas o que le han contado, relacionadas con los nacimientos.





ESFERA ESPIRITUAL

LA ESFERA ESPIRITUAL

Es la que contempla el sentido existencial de los seres humanos.

No necesariamente tiene que ver con el sentido religioso, sino de una visión más holística de por qué estamos en este mundo y cómo, con la llegada del bebé la humanidad continúa su evolución.

Es la que va a compensar aquellas situaciones en las que los resultados sean adversos.

ESFERA FÍSICA

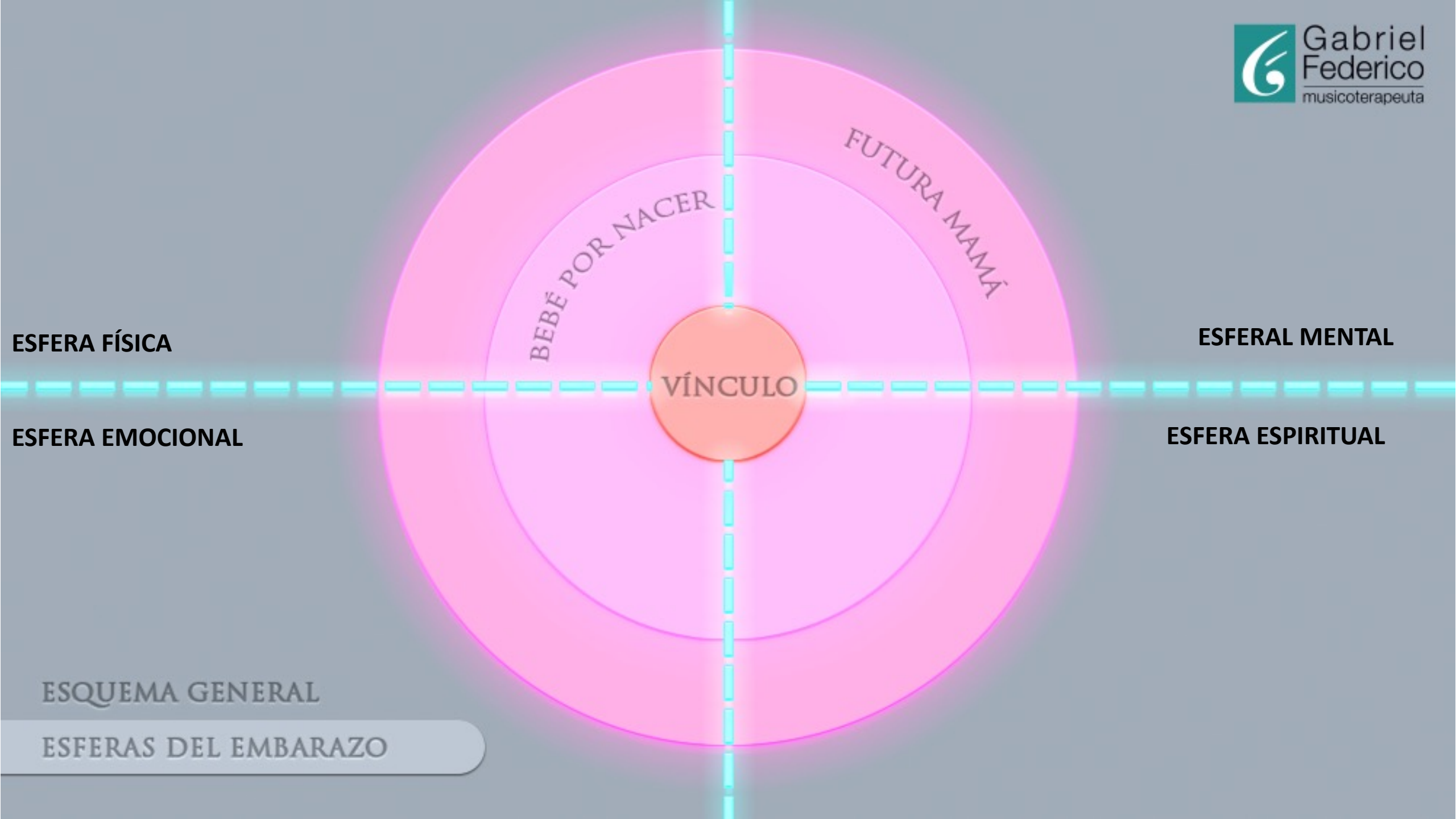
ESFERA MENTAL



ESFERA EMOCIONAL



ESFERA ESPIRITUAL



ESFERA FÍSICA

ESFERA MENTAL

ESFERA EMOCIONAL

ESFERA ESPIRITUAL

ESQUEMA GENERAL

ESFERAS DEL EMBARAZO

BEBÉ POR NACER

FUTURA MAMÁ

VÍNCULO

DESFASAJE



Se produce cuando no hay coordinación o correspondencia entre hechos, situaciones, pensamientos, procesos o fenómenos, y supone un desajuste de lo que regularmente o funcionalmente debería haber ocurrido.

ESFERA FÍSICA

- La mamá no tiene suficiente leche.
- El bebé no se prende al pecho o lo rechaza.
- Se le lastiman los pechos.

ESFERA EMOCIONAL

- La mamá no tolera el llanto o las demandas de su bebé.
- Tiene miedo de lastimarlo o le teme.
- El bebé no se autoregula.

ESFERAS DE EMBARAZO



ESFERA MENTAL

- La mamá no decodifica las necesidades del bebé.
- El bebé es muy irritable.
- Psicopatología del bebé

ESFERA ESPIRITUAL

- La mamá lo siente como un milagro o como una carga de culpa.
- Ángel o demonio