



# Principios básicos de la aromaterapia en la gestación parto y posparto

Stephanie Galán Valdebenito

Matrona

Psicología ©

Aromaterapeuta Clínica

Diplomada en metodología de la investigación clínica Universidad de Chile.

Directora de Bastet Aromas Chile



## Principios básicos de la aromaterapia:

- Aceites esenciales
- Seguridad y toxicidad
- Efectos adversos

## Aromaterapia gestación parto y post parto consideraciones

- Aceites seguros
- Usos generales





# Medicina y Plantas



BASTET AROMAS

# Profesionales de la Salud y Plantas

- No reciben formación que posibilite analizar científicamente este tipo de RECURSO TERAPÉUTICO.
- DIFICULTAD para incluirlo y descartarlos en el TRATAMIENTO de sus pacientes.
- Se suma la tendencia a descalificar y/o desechar el uso de medicamentos basados en plantas, por DESCONOCIMIENTO de la literatura pertinente, como también posología, indicaciones y efectos adversos.





ESENCIAS  
FLORALES



TIZANAS



HIDROLATOS



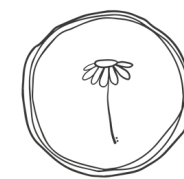
MACERADOS



TINTURAS



ACEITES  
ESENCIALES



BASTET AROMAS



=



BASTET AROMAS

# ¿Qué es la Aromaterapia?

- Rama de la medicina alternativa que utiliza los **aceites esenciales** de plantas aromáticas para promover la sanación en procesos físicos , mentales , emocionales y energéticos.
- Conexión directa con la naturaleza a través de los aceites esenciales.
- Utiliza aceites esenciales 100% puros y naturales, no reconstituidos, adulterados o diluidos.
- Es una terapia que invita a la persona a involucrarse con su proceso vital.
- Evidencia



# Aromas como terapia

## Una invitación



- Agudizar y despertar nuestro sentido del olfato.
- Crear formulas exactas para nuestra salud.
- Mezclar es la parte creativa , que se basa en oler, teoría e intuición
- Conectar con nuestras emociones



# ACEITES ESENCIALES

- Elemento fundamental en la interacción del reino vegetal e insectos. **VOCs**
- **Protección** frente a la plagas
- Efecto Terapéutico valioso en el ser humano
- Estructura química compleja
- **Extractos vegetales obtenidos por destilación arrastre de vapor de agua y procedentes de plantas aromáticas.**

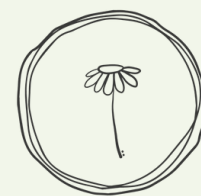


- Energía
- Tiempo
- Información
- Historia de vida
- Adaptación
- Un mensaje
- Una invitación



BASTET AROMAS

# Obtención de Aceites esenciales



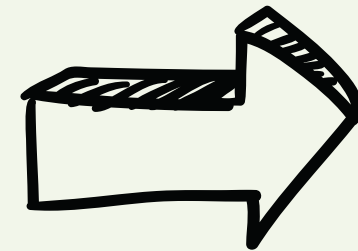
BASTET AROMAS

# DESTILACION POR ARRASTRE DE VAPOR



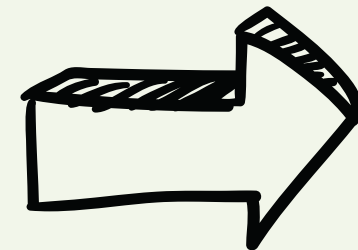
# Costo ecológico v/s rendimiento Sostenibilidad

2000 kg lavanda



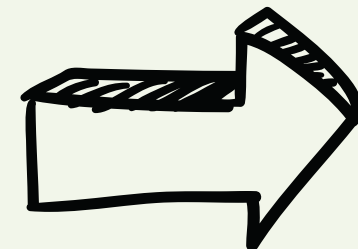
20 kg A.E lavanda

2000 kg menta p.



50 kg A.E menta piperita

2000 kg rosa damascena



1 kg A.E rosa damascena

\*\*Adulteraciones





# QUÍMICA ORGÁNICA

## GRUPOS FUNCIONALES

- Alcoholes: antibióticos, tónicos, diuréticos, antivirales
- Aldehídos: Anti-inflamatorio, sedativos, antiviral
- Esteres: Sedativos, antiespasmódicos, funguicidas
- Cetonas: Buenos para la piel, mucolíticos (neurotoxicidad)
- Fenoles: antibacterianos, estimulantes, inmunoestimulantes (irritación cutánea)
- Terpenos: Antisépticos, analgésicos, Antibacteriales.
- Sesquiterpenos: antiinflamatorios, relajantes



# VÍAS DE ADMINISTRACIÓN ACEITES ESENCIALES



1) AE son absorbidos por delicadas membranas de la nariz, bronquiolos y pulmones (sistema respiratorio)

Pasan al torrente sanguíneo y se distribuyen

2) El olfato es el sentido relacionado con el sistema límbico (emociones) de nuestro cerebro. En forma instantánea conectamos con alguna emoción asociada a un aroma.

(neuronas olfatorias, sensitivas) (Olfactory nerve signaling)

3) efecto cerebral

\*Formatos



# Aplicación tópica

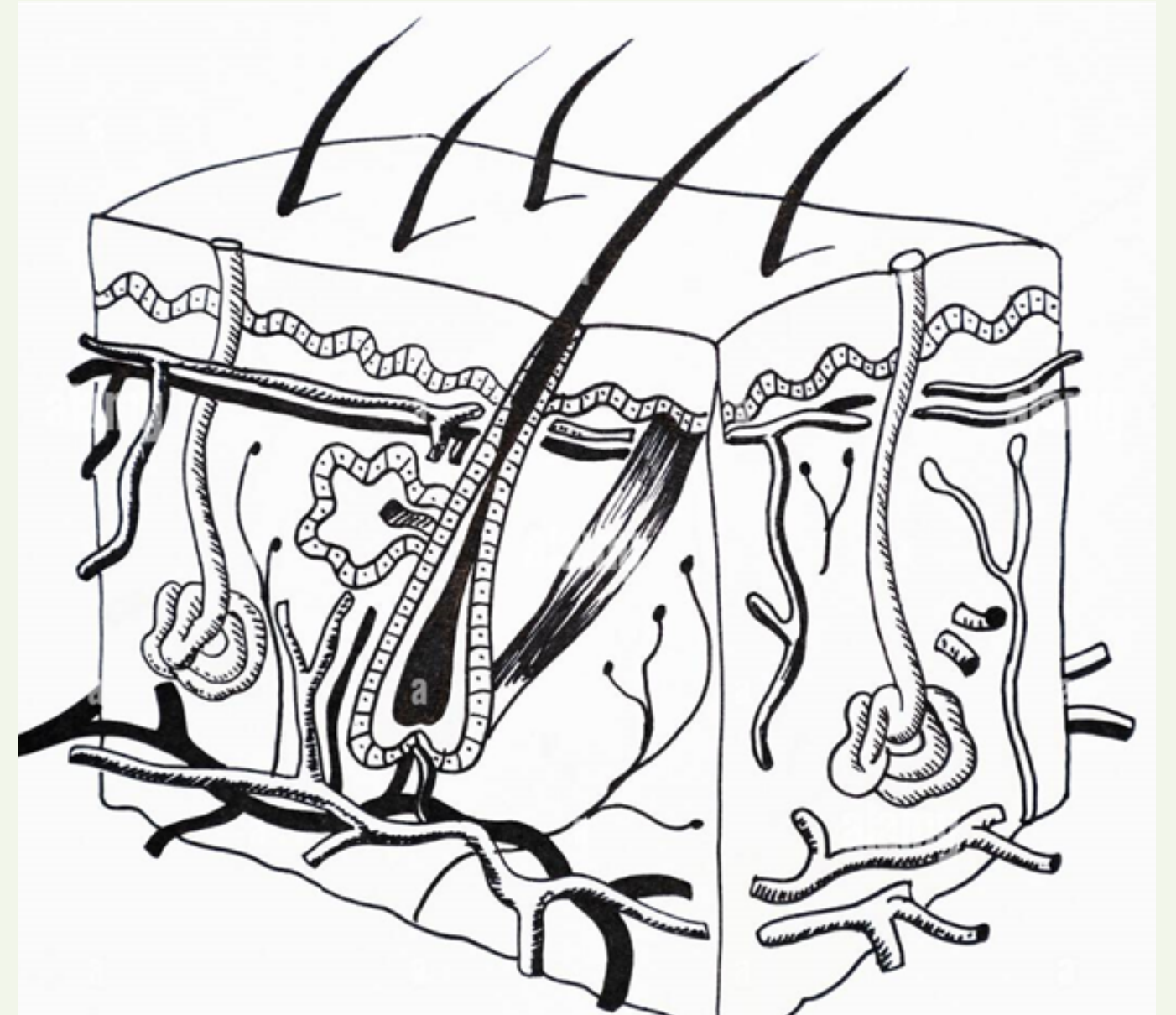
Piel es una membrana semipermeable

Ventaja de la vía percutánea : seguridad

La mayoría de los aceites esenciales pasan a través de la piel : se detectan en minutos en : aire exhalado, orina, HECES, Transpiración (20-60 MIN.)

Absorción promedio 10%

**DILUIR SIEMPRE**



# ¿Cómo se aplican los aceites esenciales en la piel?

Baños de tina.

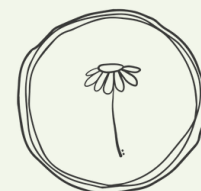
Baños de pies y manos.

Fricciones

Baños de asiento

Compresas.

**¡Se DILUYEN!**



BASTET AROMAS



# Vía interna





# TOXICIDAD Y EFECTOS ADVERSOS

AGUDA  
CRÓNICA

## INHALACIÓN

Irritación sensorial  
Hipereactividad vía aérea

## APLICACIÓN TÓPICA

Irritación  
Alergia  
fototoxicidad

## TOXICIDAD INTERNA

Neurotoxicidad  
Hepatotoxicidad  
Feto toxicidad o embrio  
Interacción con medicamentos

# TOXICIDAD Y EFECTOS ADVERSOS



Por gentileza de Australian Tea Tree Oil Industry Association



# FACTORES DE RIESGO GENERALES

- Usuario/ Paciente : edad, ocupación, asma, condición de la piel
- Exposición: cómo se aplicó, cuantos ml, %, cuan frecuente, por cuanto tiempo?
- Aceite esencial : composición química, proceso de oxidación
- Otros: >cirugía , medicamentos (interacción)
- Estrés



# REGLAS DE SEGURIDAD

Elegir aceites de **máxima calidad**

**Jamás inyectar** aceites esenciales IM , EV o SC

Atención a personas extremadamente **alérgicas**.

**Evitar usar AE puros**, en especial los aceites esenciales ricos en fenoles (orégano, tomillo, clavo, ajedrea) o aldehído cinámico (canela corteza, hoja).  
Diluir.

Sobre todo evitar puros en axilas, genitales, ano, cutis, canal auricular, pliegue inguinal (en ojos ni puros ni diluidos).

**La ingesta** de AE debe ser indicada por profesional médico capacitado.





# AROMATERAPIA CLÍNICA

¿Qué es?



BASTET AROMAS



# An Update on the Effect of Massage and Inhalation Aromatherapy with Lavender on Labor Pain Relief: A Systematic Review and Meta-analysis

## ARTICLE INFO ABSTRACT

### Article Type

Systematic Review

### Authors

Somayeh Makvandi<sup>1</sup> PhD,  
Khadigeh Mirzaiinajmabadi\* PhD, Masoumeh Mirteimoori<sup>2</sup> MD, Ramin Sadeghi<sup>3</sup> MD

**Aims** Labor is a painful process. Managing and controlling labor pain is an essential aspect analysis.

**Findings** Based on the search strategy, 244 primary studies were found. Finally, 5 studies including 541 participants were examined in this systematic review. Three studies were subjected to meta-analysis. In general, the quality of clinical trials was moderate and combinatory. Aromatherapy with lavender reduced labor pain in the active phase. The mean difference of labor pain in the aromatherapy groups with lavender and control groups was 1.05 (0.552-1.548; p=0.000036).

**Conclusion** Using aromatherapy with lavender among pregnant women reduces the labor pain. The availability of information obtained from this study can be useful for gynecologists, midwives, and nurses working in labor and delivery units.

**Keywords** Aromatherapy; Lavender; Labor; Pain Management



# AROMATERAPIA CLÍNICA

## GESTACIÓN PARTO Y POST PARTO



Conexión a través de los sentidos

THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE

Volume 6, Number 2, 2000, pp. 141–147

Mary Ann Liebert, Inc.

## An Investigation into the Use of Aromatherapy in Intrapartum Midwifery Practice

ETHEL E. BURNS, P.G.Dip., D.P.S.M., R.M.,<sup>1</sup> CAROLINE BLAMEY, M.I.S.P.A., R.M.,<sup>2</sup>  
STEVEN J. ERSSER, Ph.D. (Lond.), R.G.N.,<sup>3</sup> LIN BARNETSON, M.A.,<sup>4</sup> and  
ANDREW J. LLOYD, D.Phil. (York)<sup>1</sup>



E-ISSN: 2278-4136  
P-ISSN: 2349-8234  
[www.phytojournal.com](http://www.phytojournal.com)  
JPP 2021; 10(2): 59-64  
Received: 04-01-2021  
Accepted: 26-02-2021

**Teresa DeGolier**  
Department of Biological  
Sciences, Bethel Drive, Bethel  
University, St. Paul, Minnesota,  
United States

**Samuel Adamson**  
Department of Biological  
Sciences, Bethel Drive, Bethel  
University, St. Paul, Minnesota,  
United States

## Aqueous extracts of clary sage (*Salvia sclarea*) contract isolated strips of mouse uterine tissue

**Teresa DeGolier and Samuel Adamson**

### Abstract

*Salvia sclarea*, commonly known as clary sage, is a plant native to the Mediterranean basin. Essential oils from clary sage are highly aromatic and have been used in aromatherapy during labor, /\*with the goal of reducing stress and anxiety, and increasing in uterine contractility. While there is growing evidence to suggest that some of the essential oils (linalyl acetate, linalool,  $\alpha$ -terpineol) may be effective in the reduction of anxiety, other studies have shown that these same oils do not contract smooth muscle *in vitro*. It remains to be empirically determined whether other clary sage constituents can contract the uterus. The specific objective of this project was to determine whether an aqueous extract of clary sage had the ability to contract smooth muscle from isolated uterine tissues. Results showed that clary sage produced contractile responses at almost all concentrations applied and these were greater than the tissue's own spontaneous motility ( $P < 0.0001$ ). It is proposed that the amphipathic triterpenoid saponins, contained within the applied extract, are involved with the muscle contractions, and that the hydrophobic essentials oils involved are in the anxiolytic effects. Together, they provide some evidence that clary sage aromatherapy during labor can potentially allow the birthing process itself to be less impeded.

**Keywords:** *Salvia sclarea*, saponins, uterus, smooth muscle contractions, labor, clary sage



# Effect of lavender scent inhalation on prevention of stress, anxiety and depression in the postpartum period

Maryam Kianpour<sup>1</sup>, Akram Mansouri<sup>1</sup>, Tayebeh Mehrabi<sup>2</sup>, Gholamreza Asghari<sup>3</sup>

## ABSTRACT

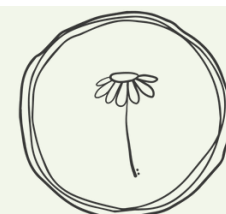
**Background:** Stress, anxiety, and postpartum depression are the most common problems among women in their childbearing age. Research has shown that aromatherapy administered during labor reduces anxiety in mothers. With regard to the specific biological conditions in postpartum period and the subsequent drop in hormone levels, this study investigated the effect of lavender on prevention of stress, anxiety, and postpartum depression in women.

**Materials and Methods:** In a clinical trial, 140 women admitted to the obstetric and gynecological unit were randomly divided into aromatherapy and non-aromatherapy groups immediately after delivery. Intervention with aromatherapy consisted of inhaling three drops of lavender essential oil every 8 h with for 4 weeks. The control group received routine care after discharge and was followed up by telephone only. After 2 weeks, 1 and 3 months of delivery, women were assessed by the 21-item Depression, Anxiety, and Stress Scale and the Edinburgh stress, anxiety, and depression scale in the two groups. Data analysis was performed by Mann–Whitney, analysis of variance (ANOVA), and *post hoc* tests. Level of significance was set as 0.05 for all tests.

**Results:** The results showed that the mean stress, anxiety, and depression at time point of 2 weeks ( $P = 0.012$ ,  $P < 0.0001$ , and  $P = 0.003$ , respectively) and stress, anxiety, and depression scores at time points of 1 month ( $P < 0.0001$ ) and 3 months after delivery ( $P < 0.0001$ ) were significantly lower in the study group compared with the control group.

**Conclusions:** Inhaling the scent of lavender for 4 weeks can prevent stress, anxiety, and depression after childbirth.

**Key words:** Anxiety, depression, lavender, postpartum period, prevention, scent of lavender, stress



# CONSIDERACIONES AROMATERAPIA DURANTE GESTACIÓN

- Tener en cuenta: riesgo toxicidad materna, aborto, alteración desarrollo embrionario.
- Correcta anamnesis (morbilidad), alergias
- Aceites esenciales seguros según evidencia, y solo cuando es necesario
- Evitar 1 trimestre
- Edad gestacional (concentraciones)
- Vía de administración adecuada y permitida.
- Considerar “2 pacientes”.

# CONSIDERACIONES AROMATERAPIA DURANTE GESTACIÓN

- Nunca utilizar aromaterapia en mucosas durante gestación (Barrera hematoencefalica, barrera placentaria, inmadurez renal Y hepatica fetal)
- Nunca utilizar aceites esenciales puros sobre la piel, Jamás ingesta durante gestación.
- Usar con precaución y en gestación de termino : Salvia clara, Rosa y Jazmín.
- Toxicidad reportada uso **VIA ORAL**

Capacitación formal



# CONSIDERACIONES AROMATERAPIA DURANTE GESTACIÓN

- Solo utilizar aromas agradables para la mujer.
- Mezclar máximo 3-4 aceites en una formula.
- A veces basta solo un AE.
- Ambiente terapéutico ( no invasivo)



# OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Dependerá de edad gestacional, parto, post parto

EMOCIONAL

MENTAL

FÍSICO

\*\*EFECTO SOBRE  
EQUIPO MÉDICO



# OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Dependerá de edad gestacional, parto, post parto

## GESTACION

Acompañamiento emocional miedo, ansiedad estrés  
Insomnio  
Dolor Físico  
Patologías

## PARTO

Dolor  
Miedo  
Estado mental  
Pródromos  
Falta de progresión trabajo de parto  
(fisiología, necesidades de la mujer)

## POST PARTO

Recuperación física  
Lactancia  
(congestión mamaria , cantidad de leche etc)  
Esfera Emocional

## ACEITES ESENCIALES SEGUROS

Geranio bourbon  
Lavanda Angustifolia  
Neroli  
Salvia esclarea,  
Tea Tree  
Manzanilla Romana  
Jazmín  
Mandarina  
Naranja dulce  
Menta piperita

Limón  
Pomelo  
Incienso  
Bergamota  
Pimienta negra  
Cipres  
Lima  
Ylang Ylang  
Copal



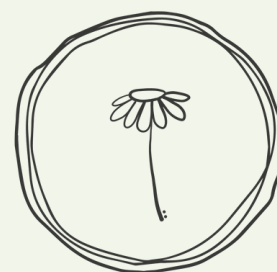
# AROMATERAPIA I Y II TRIMESTRE

- Idealmente no utilizar antes de las 12 semanas (20 semanas según escuela Inglesa)
- Nunca vía oral, mucosas rectal o vaginal
- Teratogenesis, fetotoxicidad.
- Barrera Placentaria, inmadurez hepática fetal, barrera hematoencefalica.
- Máximo al 1%
- Evaluar riesgo-Beneficio
- Usos habituales: Nauseas, Hiperémesis Gravídica



# AROMATERAPIA III TRIMESTRE

- Sesiones : Preparación al parto-maternidad  
(emociones y aromas).
- Condiciones frecuentes a tratar pubalgia, lumbalgia , Insomnio,  
Miedo.
- Trabajo de parto : Dolor, dinámica, retención placentaria  
Miedo, estrés y otros



# AROMATERAPIA Y TRABAJO DE PARTO

- Favorece ambiente terapéutico
- Disminuye stress
- Manejo del dolor
- Favorece y coordina dinámica uterina
- \*Efecto sobre equipo médico



# AROMATERAPIA Y POST PARTO

## OBJETIVOS TERAPEUTICOS

### POST PARTO INMEDIATO

Manejo de dolor post op

Nauseas

Estres

\*RN

### RECUPERACION FÍSICA

Cicatrización

Edema

Hemorroides

Reforzar instancias de goce y disfrute



# OBJETIVOS TERAPEUTICOS

**APOYO EMOCIONAL**

RECUPERACION

LACTANCIA

ESTADO DE ÁNIMO



# RECIEN NACIDO

PIEL

INMADUREZ HEPÁTICA : 3 M DE VIDA.

INCAPACIDAD PARA LIDIAR CON EFECTOS  
ADVERSOS

CONSIDERAR CONEXIÓN OLFATIVA CON LA  
MADRE

HIPERACTIVIDAD BRONQUIAL





Muchas Gracias!



BASTET AROMAS

[www.bastetaromas.com](http://www.bastetaromas.com)

@bastet\_Aromas